

Regulamin Zajęć w Daj się poruszyć studio, ul Massalskiego 6

1. Zapisy na zajęcia

Zapisy na zajęcia odbywają się:

- telefonicznie pod numerem +48 691 277 113
- poprzez wiadomość na Messengerze na profilu **O.K. Olga Kowalińska Daj się poruszyć**

2. Zakup karnetu

Karnet na zajęcia można zakupić:

- poprzez stronę www.okdajsieporuszyc.pl
- BLIK-iem na numer +48 691 277 113 z dopiskiem: *karnet na zajęcia – pilates lub joga*),
 - bezpośrednio u prowadzącej.

3. Jednorazowe wejścia

W przypadku wolnych miejsc istnieje możliwość zakupu jednorazowego wejścia na zajęcia w cenie **60 zł**.

4. Karnety

Koszt karnetu wynosi **180 zł**.

Karnet ważny jest **4 tygodnie**, licząc od daty rozpoczęcia.

Kupując karnet, uczestnik zapisuje się do **konkretnej grupy zajęciowej**, co oznacza stałe i gwarantowane miejsce na wybranych zajęciach (np. wtorek 19:05 lub wtorek 19:05 i czwartek 19:30)

5. Zasady dotyczące nieobecności

- W ramach karnetu przysługuje **jedna nieobecność**, którą można odrobić w tym samym lub następnym tygodniu (w okresie ważności karnetu), w innej grupie — pod warunkiem dostępności miejsc.
 - Każda kolejna nieobecność skutkuje utratą jednego wejścia z karnetu.
- Karnet jest **imienny**, nie może być przekazywany ani wykorzystywany przez inną osobę.

6. Zwroty

Opłata za karnet **nie podlega zwrotowi**, ani w całości, ani w części, w przypadku rezygnacji lub niewykorzystania zajęć.

7. Punktualność

Prosimy o przybycie **5 minut przed rozpoczęciem zajęć**.
Studio nie posiada recepcji - drzwi otwierane są przez prowadzącą.

Spóźnienia dezorganizują zajęcia, dlatego osoby spóźnione **mogą nie zostać wpuszczone na zajęcia.**

8. Stan zdrowia

Uczestnicy oświadczają, że nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych i biorą udział w zajęciach **na własną odpowiedzialność.**

W przypadku wystąpienia niepokojących objawów należy przerwać ćwiczenie i niezwłocznie zgłosić dolegliwość prowadzącej.

9. Odwołanie zajęć i zmiany w grafiku

Studio zastrzega sobie prawo do odwołania zajęć lub zmian w grafiku z przyczyn niezależnych.

W takim przypadku niewykorzystane wejście zostaje przeniesione na inny termin.

10. Adres

Zajęcia odbywają się w: Studio Daj się poruszyć, ul. Massalskiego 6 lok 3.

11. Postanowienia końcowe

Studio nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w szatni.
Zakup karnetu jest równoznaczny z akceptacją niniejszego regulaminu.

Aktualizacja: 01.01.2026 r.